

**HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DAN  
DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF : *SYSTEMATIC REVIEW* PADA STUDI  
OBSERVASIONAL**

**ZAHROTUL MAHMUDATI  
2020-SKRIPSI**

Tingkat pemberian ASI Eksklusif bayi dibawah 6 tahun di seluruh dunia pada tahun 2019 sebesar 41%. Angka ini masih rendah jika dibandingkan dengan *Global Nutrition Targets 2025* dalam pemberian ASI eksklusif minimal 50% dan target pada tahun 2030 yaitu sebesar 70%. Sikap ibu dalam memberikan ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor termasuk *body image* dan dukungan suami. Tujuan dari *review* ini adalah untuk merangkum bukti hubungan antara *body image* dan dukungan suami dengan praktik pemberian ASI eksklusif. Pencarian artikel secara sistematis dari *database* ScienceDirect, ProQuest, Portal Garuda dan pencarian internet dari Januari 2010 hingga Mei 2020. Sintesis naratif dilakukan dalam *review* ini dengan menggunakan STROBE. Delapan artikel memenuhi syarat untuk *review* ini. *Body image* dan dukungan suami secara konsisten berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif. Namun, *body image* yang tinggi dan dukungan suami yang rendah berdampak negatif dengan pemberian ASI eksklusif. Disarankan kepada bidan atau tenaga kesehatan yang bekerja dengan wanita selama kehamilan hingga periode postpartum untuk melakukan edukasi mengenai *body image* dan masalah berat badan dalam perawatan antenatal yang melibatkan suami untuk mendukung wanita selama hamil dan periode postpartum.

Kata Kunci : *Body Image*, Dukungan Suami, ASI Eksklusif, *Systematic Reviews*